Prévenez la grippe avec FluMist®*

Le vaccin antigrippal sans aiguille†

* Comme c'est le cas pour tout vaccin, il se peut que FluMist ne protège pas toutes les personnes qui le recevront.
† La portée clinique comparative est inconnue.





Qu'est-ce que FluMist?

FluMist est le vaccin antigrippal sans aiguille, administré sous forme de vaporisation intranasale légère. FluMist est un vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA) et trivalent.

Qu'est-ce qu'un vaccin vivant? Donne-t-il la grippe?

Un vaccin vivant contient une forme affaiblie, mais vivante de la grippe. Le virus affaibli est conçu pour ne pas causer la grippe, mais pour vous aider à vous protéger contre celle-ci.

Lorsque votre organisme réagit au virus affaibli et commence à produire une réponse immunitaire, vous pourriez ressentir des symptômes semblables à ceux de la grippe. Si vous travaillez ou vivez avec des personnes dont le système immunitaire est affaibli, consultez votre professionnel de la santé avant de recevoir FluMist.

Le saviez-vous?

- Les gens grippés sont le plus contagieux au cours des trois premiers jours de leur maladie.
- Les gens qui ont la grippe peuvent la transmettre aux autres un jour avant et 5 à 7 jours après l'apparition des symptômes.
- Le virus de la grippe peut survivre sur une surface pendant 24 à 48 heures.
- La plupart des adultes en santé peuvent être contagieux 1 jour avant l'apparition des symptômes de la grippe et jusqu'à 5 à 7 jours après celle-ci. Les enfants et certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être contagieux pendant plus de 7 jours.

Pourquoi dois-je me faire vacciner contre la grippe?

La grippe est une infection respiratoire qui peut être grave, qui se transmet facilement et que nous risquons tous de contracter. La vaccination antigrippale réduit la probabilité que vous ou vos enfants attrapiez la grippe. Comme c'est le cas pour tout vaccin, il se peut que FluMist ne protège pas toutes les personnes qui le recevront.

Qui FluMist peut-il protéger?

FluMist est utilisé pour prévenir la grippe chez les adultes et les enfants âgés de 2 à 59 ans. Comme pour tout vaccin, consultez votre professionnel de la santé afin de savoir si FluMist vous convient, à vous et à votre famille.

Où puis-je me procurer FluMist?

N'oubliez pas de demander à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si FluMist est couvert par votre régime d'assurance-maladie provinciale. Si FluMist n'est pas couvert dans votre province, il est possible que votre assurance-médicaments privée le rembourse.

Vous voulez en savoir plus sur l'assurance privée? Appelez votre assureur et donnez-lui le numéro d'identification du médicament (DIN) : 02352621.



Visitez le Localisateur de pharmacie sur le site Web de FluMist pour trouver une pharmacie près de chez vous.

Les vaccins trivalents, comme FluMist, sont-ils recommandés dans les lignes directrices canadiennes d'immunisation?

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) est responsable des recommandations sur les vaccins au Canada.

Le CCNI recommande d'utiliser n'importe quel vaccin contre la grippe approprié à l'âge chez les enfants et les adolescents (de 2 à 17 ans) et les adultes (de 18 à 59 ans) qui ne présentent pas de contre-indications*†.

Selon les recommandations du CCNI, le vaccin contre la grippe doit constituer une priorité dans les cas suivants :

- Maladie cardiaque ou pulmonaire (y compris la dysplasie bronchopulmonaire, la fibrose kystique et l'asthme)
- Diabète sucré ou autres maladies métaboliques
- Cancer, immunodéficience (résultant d'une maladie sous-jacente, d'un traitement ou des deux, comme les bénéficiaires d'une transplantation d'organes ou d'une greffe de cellules souches hématopoïétiques)
- Néphropathie
- Anémie ou hémoglobinopathies
- Troubles d'ordre neurologique ou neurodéveloppemental (incluant les troubles neuromusculaires et neurovasculaires, les maladies neurodégénératives, les troubles neurodéveloppementaux et les convulsions [et, chez les enfants, incluant les convulsions fébriles et le retard de développement isolé], mais excluant les migraines et les affections psychiatriques sans troubles neurologiques)
- Obésité morbide (IMC de 40 ou plus)
- Enfants âgés de 6 mois à 18 ans qui reçoivent un traitement par acide acétylsalicylique pendant de longues périodes, en raison d'un plus grand risque de syndrome de Reye associé à la grippe

* Ne pas administrer le VAVA aux enfants atteints d'asthme sévère (c'est-à-dire qui reçoivent une glucocorticothérapie orale ou de fortes doses de glucocorticoïdes en inhalation ou qui présentent une respiration sifflante), aux personnes ayant eu une respiration sifflante qui a nécessité une intervention médicale au cours des 7 jours précédant la vaccination, aux personnes qui prennent actuellement de l'aspirine ou un produit contenant de l'aspirine et aux personnes immunodéficientes ou aux femmes enceintes.

† Consulter les lignes directrices afin d'obtenir toutes les recommandations.

Dois-je inhaler lorsque je reçois FluMist?

Non. En général, il suffit de vaporiser de fines gouttelettes de FluMist dans le nez pour que le produit commence à agir. Vous n'avez donc pas besoin d'inhaler ou de renifler lorsque vous recevez FluMist.

Combien de fois dois-je prendre FluMist?

Chez les enfants, les adolescents et les adultes (2 à 59 ans), la dose usuelle est de 0,2 mL de FluMist par année. Environ la moitié du contenu est administrée dans chaque narine. Les enfants de 2 à 8 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe devraient recevoir possible2 doses, espacées de 4 semaines.

Administrer FluMist

L'auto-administration de FluMist ou son administration par un proche aidant doit être réalisée sous la supervision directe d'un professionnel de la santé, et une surveillance par un professionnel de la santé doit être réalisée après l'administration. La personne qui se fait vacciner ou son proche aidant doit avoir accès à la section MODE D'EMPLOI pour pouvoir obtenir des instructions plus détaillées sur la préparation, l'administration et la mise au rebut de FluMist.

FluMist contient-il des agents de conservation, tels que le thimérosal?

Non. FluMist ne contient ni thimérosal (agent de conservation à base de mercure) ni d'autres agents de conservation. Étant donné que FluMist ne contient pas d'agent de conservation de quelque nature que ce soit, il doit être réfrigéré.

Comment conserver FluMist?

FluMist peut être conservé à température ambiante entre 20 et 25 °C dans sa boîte pour une période maximale de 12 heures.

- Conservez le vaccin au réfrigérateur à une température entre **2 et 8 °C**, de sa réception jusqu'à son utilisation.
- **Ne congelez pas le vaccin.**
- Si le vaccin est laissé par inadvertance à la température ambiante (jusqu'à **25 °C**) pendant **12 heures ou moins**, il peut tout de même être utilisé.
- Si cela se produit, **remettez le vaccin au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C) dès que possible** et utilisez-le dès que vous le pouvez.
- **Ne laissez pas le vaccin à la température ambiante plus d'une fois.**

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents de FluMist chez les enfants?

FluMist peut occasionner des effets secondaires, mais ce ne sont pas toutes les personnes qui en ont. Les effets secondaires les plus fréquents chez les enfants âgés de 2 ans ou plus sont l'écoulement ou la congestion nasale, la diminution de l'appétit, la faiblesse, les maux de tête et la fièvre.

Inquiets au sujet des allergies au latex?
Le vaccin et le vaporisateur FluMist ne contiennent pas de latex.



FluMist me convient-il?

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez notre site Web flumistcanada.ca.

Balayez ou cliquez ici

Profil d'innocuité

FluMist est un vaccin utilisé pour prévenir la grippe chez les personnes âgées de 2 à 59 ans. Le vaccin est fabriqué à partir des souches recommandées par l'Organisation mondiale de la Santé (hémisphère nord) pour la présente saison grippale. Il est possible que le vaccin ne procure pas une protection complète chez toutes les personnes. FluMist ne traite pas la grippe.

Ne prenez pas FluMist si vous avez eu une réaction allergique à l'un ou l'autre des ingrédients contenus dans FluMist, particulièrement à la gentamicine, à la gélatine ou à l'arginine. Ne prenez pas FluMist si vous avez déjà eu une réaction allergique grave aux œufs ou aux protéines d'œuf. Ne prenez pas FluMist si vous avez déjà eu une réaction allergique à un vaccin contre la grippe.

Avant d'utiliser FluMist, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous, ou votre enfant âgé de moins de 18 ans, prenez de l'aspirine ou des médicaments qui contiennent de l'aspirine; êtes atteint d'asthme grave ou avez une respiration sifflante; avez eu le syndrome de Guillain-Barré avec un vaccin antigrippal antérieur; avez un système immunitaire affaibli en raison d'une maladie ou d'un médicament, ou fréquentez des personnes dont le système immunitaire est affaibli; êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou allaitez.

Les effets secondaires les plus fréquents de FluMist chez les enfants sont la congestion ou l'écoulement nasal, la diminution de l'appétit, la faiblesse, le mal de tête et la fièvre. Chez les adultes, la congestion ou l'écoulement nasal, le mal de tête, le mal de gorge, la faiblesse et la toux sont les effets secondaires les plus fréquents. Les douleurs musculaires (chez les enfants) et les frissons (chez les adultes) sont d'autres effets secondaires moins courants. Les éruptions cutanées et les saignements de nez sont des effets secondaires peu fréquents, alors que les réactions allergiques surviennent rarement et le syndrome de Guillain-Barré, très rarement. Les symptômes d'aggravation du syndrome de Leigh sont des effets secondaires de fréquence inconnue.

Si vous souhaitez déclarer un effet secondaire, veuillez visiter le site Web du Gouvernement du Canada ou la page « Contactez-nous » d'AstraZeneca.

AstraZeneca

FluMist® est une marque déposée d'AstraZeneca, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc. Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© AstraZeneca Canada Inc. 2026

CA-14527F

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

RÉVISÉ PAR CCPP