

Prévenez la grippe avec FluMist®*

Le vaccin antigrippal sans aiguille

* Comme c'est le cas pour tout vaccin, il se peut que FluMist® ne protège pas toutes les personnes qui le reçoivent.



Qu'est-ce que FluMist®?

FluMist® est le vaccin antigrippal sans aiguille, administré sous forme de vaporisation intranasale légère. FluMist® est un vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA) et trivalent.

Qu'est-ce qu'un vaccin vivant? Donne-t-il la grippe?

Un vaccin vivant contient une forme affaiblie, mais vivante de la grippe. Le virus affaibli est conçu pour ne pas causer la grippe, mais pour vous aider à vous protéger contre celle-ci.

Lorsque votre organisme réagit au virus affaibli et commence à produire une réponse immunitaire, vous pourriez ressentir des symptômes semblables à ceux de la grippe. Si vous travaillez ou vivez avec des personnes dont le système immunitaire est affaibli, consultez votre professionnel de la santé avant de recevoir FluMist®.



Le saviez-vous?

- Les gens qui ont la grippe peuvent la transmettre aux autres à une distance pouvant aller jusqu'à 6 pieds.
- Le virus de la grippe peut survivre sur une surface pendant 24 à 48 heures.
- La plupart des adultes en santé peuvent être contagieux 1 jour avant l'apparition des symptômes de la grippe et jusqu'à 5 à 7 jours après celle-ci. Les enfants et certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être contagieux pendant plus de 7 jours.

Pourquoi dois-je me faire vacciner contre la grippe?

La grippe est une infection respiratoire qui peut être grave, qui se transmet facilement et que nous risquons tous de contracter. La vaccination antigrippale réduit la probabilité que vous ou vos enfants attrapiez la grippe.

Qui FluMist® peut-il protéger?

FluMist® peut protéger les adultes et les enfants âgés de 2 à 59 ans contre la grippe. Comme pour tout vaccin, consultez votre professionnel de la santé afin de savoir si FluMist® vous convient, à vous et à votre famille.

Où puis-je me procurer FluMist®?

N'oubliez pas de demander à votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien si FluMist® est couvert par votre régime d'assurance-maladie provinciale. Si FluMist® n'est pas couvert dans votre province, il est possible que votre assurance-médicaments privée le rembourse.

Vous voulez en savoir plus sur l'assurance privée? Appelez votre assureur et donnez-lui le numéro d'identification du médicament (DIN) : 02352621.



Visitez le Localisateur de pharmacie sur le site Web de FluMist® pour trouver une pharmacie près de chez vous.

Les vaccins trivalents, comme FluMist®, sont-ils recommandés dans les lignes directrices canadiennes d'immunisation?

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) est responsable des recommandations sur les vaccins au Canada.

Le CCNI recommande d'utiliser les vaccins quadrivalents ou trivalents, lorsqu'ils sont disponibles, sous forme de vaccin inactivé (VII-SD ou VII-cc) ou de vaccin vivant atténué (VAVA), comme FluMist®, chez les enfants et les adolescents âgés de 2 à 17 ans qui ne présentent pas de contre-indications*†.

Le CCNI recommande d'utiliser n'importe quel vaccin contre la grippe (trivalent ou quadrivalent) chez les adultes âgés de 18 à 59 ans qui ne présentent pas de contre-indications.

Le VAVA n'est pas recommandé chez les travailleurs de la santé, les femmes enceintes ou les adultes et enfants atteints d'une des maladies chroniques suivantes :

- Maladie cardiaque ou pulmonaire (y compris la dysplasie bronchopulmonaire, la fibrose kystique et l'asthme)
- Diabète sucré ou autres maladies métaboliques
- Cancer, immunodéficience (résultant d'une maladie sous-jacente, d'un traitement ou des deux, comme les bénéficiaires d'une transplantation d'organes ou d'une greffe de cellules souches hématopoïétiques)
- Néphropathie
- Anémie ou hémoglobinopathies
- Troubles d'ordre neurologique ou neurodéveloppemental (incluant les troubles neuromusculaires et neurovasculaires, les maladies neurodégénératives, les troubles neurodéveloppementaux et les convulsions [et, chez les enfants, incluant les convulsions fébriles et le retard de développement isolé], mais excluant les migraines et les affections psychiatriques sans troubles neurologiques)
- Obésité morbide (IMC de 40 ou plus)
- Enfants âgés de 6 mois à 18 ans qui reçoivent un traitement par acide acétylsalicylique pendant de longues périodes, en raison d'un plus grand risque de syndrome de Reye associé à la grippe

* Ne pas administrer le VAVA aux enfants atteints d'asthme sévère (c'est-à-dire qui reçoivent une glucocorticothérapie orale ou de fortes doses de glucocorticoïdes en inhalation ou qui présentent une respiration sifflante), aux personnes ayant eu une respiration sifflante qui a nécessité une intervention médicale au cours des 7 jours précédant la vaccination, aux personnes qui prennent actuellement de l'aspirine ou un produit contenant de l'aspirine et aux personnes immunodéficientes ou aux femmes enceintes.

† Consulter les lignes directrices afin d'obtenir toutes les recommandations.

Dois-je inhaler lorsque je reçois FluMist®?

Non. En général, il suffit de vaporiser de fines gouttelettes de FluMist® dans le nez pour que le produit commence à agir. Vous n'avez donc pas besoin d'inhaler ou de renifler lorsque vous recevez FluMist®.

Combien de fois dois-je prendre FluMist®?

Comme dans le cas du vaccin injectable habituel, la plupart des gens n'ont besoin que d'une seule dose de FluMist® chaque année. Toutefois, les enfants de 2 à 8 ans qui n'ont jamais été vaccinés contre la grippe devraient recevoir une deuxième dose 4 semaines après la première pour obtenir la meilleure protection possible.

FluMist® contient-il des agents de conservation, tels que le thimérosal?

Non. FluMist® ne contient ni thimérosal (agent de conservation à base de mercure) ni d'autres agents de conservation. Étant donné que FluMist® ne contient pas d'agent de conservation de quelque nature que ce soit, il doit être réfrigéré.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents de FluMist® chez les enfants?

À l'instar des autres vaccins, FluMist® peut occasionner des effets secondaires, mais ce ne sont pas toutes les personnes qui en ont. Les effets secondaires les plus fréquents chez les enfants âgés de 2 ans ou plus sont l'écoulement ou la congestion nasale, la diminution de l'appétit, la faiblesse, les maux de tête et la fièvre.

Inquiets au sujet des allergies au latex?

Le vaccin et le vaporisateur FluMist® ne contiennent pas de latex.



FluMist® me convient-il?

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez notre site Web.



Balayez ici

Profil d'innocuité

FluMist® est un vaccin utilisé pour prévenir la grippe chez les personnes âgées de 2 à 59 ans. Le vaccin est fabriqué à partir des souches recommandées par l'Organisation mondiale de la Santé (hémisphère nord) pour la présente saison grippale. Il est possible que le vaccin ne procure pas une protection complète chez toutes les personnes. FluMist® ne traite pas la grippe.

Ne prenez pas FluMist® si vous avez eu une réaction allergique à l'un ou l'autre des ingrédients contenus dans FluMist®, particulièrement à la gentamicine, à la gélatine ou à l'arginine. Ne prenez pas FluMist® si vous avez déjà eu une réaction allergique grave aux œufs ou aux protéines d'œuf. Ne prenez pas FluMist® si vous avez déjà eu une réaction allergique à un vaccin contre la grippe.

Avant d'utiliser FluMist®, consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous, ou votre enfant âgé de moins de 18 ans, prenez de l'aspirine ou des médicaments qui contiennent de l'aspirine; êtes atteint d'asthme grave ou avez une respiration sifflante; avez eu le syndrome de Guillain-Barré avec un vaccin antigrippal antérieur; avez un système immunitaire affaibli en raison d'une maladie ou d'un médicament, ou fréquentez des personnes dont le système immunitaire est affaibli; êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou allaitez.

Les effets secondaires les plus fréquents de FluMist® chez les enfants sont la congestion ou l'écoulement nasal, la diminution de l'appétit, la faiblesse, le mal de tête et la fièvre. Chez les adultes, la congestion ou l'écoulement nasal, le mal de tête, le mal de gorge, la faiblesse et la toux sont les effets secondaires les plus fréquents. Les douleurs musculaires (chez les enfants) et les frissons (chez les adultes) sont d'autres effets secondaires moins courants. Les éruptions cutanées et les saignements de nez sont des effets secondaires peu fréquents, alors que les réactions allergiques surviennent rarement et le syndrome de Guillain-Barré, très rarement. Les symptômes d'aggravation du syndrome de Leigh sont des effets secondaires de fréquence inconnue.

Si vous souhaitez déclarer un effet secondaire, veuillez visiter le [site Web du Gouvernement du Canada](#) ou la page « [Contactez-nous](#) » d'AstraZeneca.



FLUMIST® est une marque déposée de MedImmune LLC, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée d'AstraZeneca AB, utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© 2025 AstraZeneca Canada Inc.

CA-11731F

